PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLAS MISMAS Y ASI HACIA LAS ALUMNAS QUE LA ACOMPAÑAN A TRAVES DE UNA INTEGRACION SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA MAYOR COOPERACION Y UNA ADECUADA CONVIVENCIA ENTRE ELLAS
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: FORTALECER EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA POSICION BASICA Y FRENADOS
4. Grupo:	PATINAJE 2		10.	TECNICO: REFORZAR LA TECNICA DE POSICION BASICA Y FRENADOS A TRAVES DE DVERSAS ACTIVIDADES RECREATIVAS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: CADENITA 4. MOTRIZ: 3 PIES 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Una de las compañeras coje a las demas, a la que atrape, sigue cogiendo con la que la toco, pero cogidas de la mano, el juego va sucesivamente hasta que se forme una gran cadena de niñas cogiendo y quede la ultima que es la que gana. En cuanto a 3 pies amarra el zapato propio con el de la compalñera y tratar de caminar coordinadamente Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALZIA CLASES EN INSTALACIONES DEL IED, A ESPERA DE APROBACION PARA TRANSPORTE PARA PARQUE

18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. RETROALIMENTACION DE POSICION BASICA Y FRENADOS CON ZAPATO EN ESPALDA 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: MIMICA 10. JUEGO: LA LLEVA BAJO CIELO	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se rueda por grupos deun extremo a otro y se practica cada uno de los tipos de frenado, pero con la variante de que llevan un zapato en laespalda para reforzar posicion basica se detienen alas alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Formando 2 grupos, se juega mimica, es decir adivinar lo que la compañera nos quere comunicar a traves de expresiones corporales mas no verbales, mientras que las demas van robando los zapatos del otro grupo, cuando adivinen paran de robar zapatos, gana el grupo que halla robado mas zapatos. Una alumna intentara congelar a las demas, cuando las congelen deben quedarse quietas, pero con los brazos en forma de T con el resto del cuerpo, para descongelar las compañeras pasaran por debajo de los brazos.	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V, 4, S. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-08	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLAS MISMAS Y ASI HACIA LAS ALUMNAS QUE LA ACOMPAÑAN A TRAVES DE UNA INTEGRACION SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA MAYOR COOPERACION Y UNA ADECUADA CONVIVENCIA ENTRE ELLAS
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 4	MOTRIZ: FORTALECER EL EQUILIBRIO DINAMICO Y LA RESISTENCIA MIENTRAS SE REALIZA POSICION BASICA Y FRENADOS
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	TECNICO: REFORZAR LA TECNICA DE POSICION BASICA Y FRENADOS A TRAVES DE DVERSAS ACTIVIDADES RECREATIVAS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033727017	DANA VALENTINA SEGURA	Asistio
1141318412	VIVIAN SOFIA SIERRA	Asistio
1028784742	ALISON NICOLE CRUZ	Asistio
1127208963	ALISSON JULIANA PILLAJO	Asistio
1021674088	MARIA CAMILA NATIGAY	Asistio
1028484732	PAULA ALEJANDRA MORENO	Asistio
1028484638	DANA VALENTINA BARAJAS	Asistio
1028681383	BRENDA SOFIA SALAZAR	Asistio
1101754618	BRIGITH ANDREA GARZON	Asistio
1055227201	SHARON DAYANA SANCHEZ	Asistio
1028485223	KAREN NATALIA MORA	Asistio
1024495789	NIKOLL NEREYDA GARCIA	Asistio
1010202335	SOFIA ALEJANDRA MUÑOZ	Asistio
1012919769	ZUCGEY TATIANA CAMALLO	Asistio
1027401761	SANDRA JULIANA SILVA	Asistio
1028489502	SHAROM MICHELLE ROJAS	Asistio
1014867794	VENUS AGUILAR	Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ	No asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO